



**Mötesplats under Idrottsveckan i Blekinge 2025**

# Bra idrott för alla

Onsdag 5 februari, kl 18.00-20.00 | Klockriket Folkets hus Olofström



Vill du vara med och göra idrotten bättre för alla? Idrotten är en plats där vi har kul, träffar vänner och utmanar oss själva. Det är här vi kan testa våra gränser, utvecklas och känna stolthet över vad vi kan åstadkomma – både som individer och i tillsammans.

Men hur kan vi skapa en idrott där alla känner sig välkomna och får chansen att vara med, oavsett vem man är eller vad man vill uppnå? Hur gör vi det enklare att börja idrotta, stanna kvar och ha kul hela livet?

På mötesplatsen Bra idrott för alla får du vara med och prata om vad som är viktigt för dig i idrotten, och hur vi kan göra idrotten ännu bättre – för dig och alla andra!

## Vem är det här för?

Vi välkomnar alla som är intresserade av idrottens utveckling – oavsett om du är aktiv, ledare, förälder eller helt enkelt nyfiken. Du behöver inte vara medlem i en idrottsförening idag. Alla åldrar är välkomna och det finns frågeställningar anpassade för alla. Du väljer den plats där du deltar tillsammans med andra, eller digitalt där du önskar!

Mötesplatsen är en del av Idrottsveckan i Blekinge 2025, som arrangeras av RF-SISU Blekinge med samarbetspartners.

[Läs mer om Idrottsveckan i Blekinge](#)



Carolina Klüft inspirerar digitalt!

Olofströms Skyttegille bjuder in till föreläsningen för att lyssna tillsammans med dem. Det bjuds på en fika och en härlig kväll. Alla föreningar oavsett idrott är välkomna.

Konsulent finns på plats och hjälper föreningarna att jobba med lite frågeställningar kring temat "Bra idrott för alla"

## Innehåll

### Inspirationsföreläsning

med Carolina Klüft

### Workshop

där vi tillsammans identifierar behov och lösningar för att skapa bra idrott för alla.

**Gofika** på The Pot och övriga fysiska platser



Tobias Karlsson och Totto Heiderup medverkar på The Pot!

## Anmälan

senast 2/2 via QR-koden eller [www.rfsisu.se/blekinge](http://www.rfsisu.se/blekinge)



## Kontakt

Sofia Swartz, RF-SISU Blekinge  
E-post: [sofia.swartz@rfsisu.se](mailto:sofia.swartz@rfsisu.se)  
Telefon: 0708-280142



**Blekinge**

Sparbanken Eken



Sparbanken i Karlshamn



Sölvesborg-Mjällby Sparbank

