



## Program Vinterläger 2025



På träningar kommer vi använda SportIdent och Livlox. Ta med SI-pinne. Ta med GPS om ni vill/kan.

Program (tider kan justeras om det behövs):

- Fredag: 18:00 Samling (Motorpavallen Jämshög).  
18:30 OL-träning nattsprint, Jämshög, pannlampa.  
20:30 Kvällsmat, Stekt ris. Hjälpredor grupp 1.  
22:00 Läggdags/tystnad.
- Lördag: 08:00 Frukost. Hjälpredor grupp 2.  
Info BLOF.  
10:00 OL-träning räv-OL, Pieboda.  
12:00 Lunch, Pastarätt. Hjälpredor grupp 3.  
14:00 OL-träning OL-bana, Rödhult.  
17:00 Kvällsmat, Tacos. Hjälpredor grupp 4.  
Kvällsaktivitet: 5-kamp och film.  
22:00 Läggdags/tystnad.
- Söndag: 08:00 Frukost. Hjälpredor grupp 5.  
Städning.  
10:00 OL-träning (öppen träning) OL-bana, Rödhult.  
12:00 Lunch, Grillas.  
13:00 Hemfärd.



## Deltagare/Grupper Vinterläger 2025



### Ledare:

Kalle Ingvarsson  
Helena Svensson  
Ola Jönsson  
Thomas Henmyr  
Tymofii Teremetskyi  
m.fl.

OK Vilse 87  
OK Vilse 87  
OK Vilse 87  
OK Vilse 87  
Ronneby OK  
OK Vilse 87

### Grupp 1:

Troj Gunnarsson  
Elsa Engström  
Thure Bårtfors  
Miroslava Janabaeva  
Gustav Dahlström  
Eddie Bondesson  
Leia Degeskär

OK Vilse 87  
OK Orion  
OK Orion  
Ronneby OK  
Karlskrona SOK  
OK Orion  
Karlskrona SOK

### Grupp 2:

Olivia Myrén  
Elias Lindström  
Sixten Eliasson  
Liv Håkansson  
Filippa Karkulehto  
Dominykas Prakapas  
Boryslav Holub

OK Orion  
Ronneby OK  
Karlskrona SOK  
OK Skogsfalken  
OK Vilse 87  
OK Vilse 87  
Ronneby OK

### Grupp 3:

Meja Håkansson  
Zeb Millbourn  
Sam Mårtensson  
Lin Ingvarsson  
Esther Allwood  
Bohdan Rekachynskyi  
Ebba Rubin

Ronneby OK  
OK Skogsfalken  
Karlskrona SOK  
OK Vilse 87  
Karlskrona SOK  
Ronneby OK  
OK Vilse 87

### Grupp 4:

Hilma Paulin  
Vincent Appelqvist  
Patricija Prakapaite  
Leo Larsson  
Emilia Janzon  
Veles Holub  
Felicia Myrén

OK Vilse 87  
Karlskrona SOK  
OK Vilse 87  
Karlskrona SOK  
OK Vilse 87  
Ronneby OK  
OK Orion

### Grupp 5:

Filip Paulin  
Vile Maxon  
Noah Augustsson  
Hjalmar Svennerud  
Elis Ovander  
Nora Mårtensson

OK Vilse 87  
OK Orion  
Karlskrona SOK  
Karlskrona SOK  
OK Orion  
Karlskrona SOK