

Team-building

med terränglöpning och trampolin hopp

26 november 2023

Program

Heldag med olika aktiviteter:

- Kristianstad Trail, 5 km eller 12 km
- Dusch
- Mat på C4
- Jumpyard trampolinpark

Kostnad

Maten får du själv betala, övriga kostnader betalar klubben.

Ta med

Ombyteskläder, handduk, vattenflaska och pengar till mat.

Anmälan senast 7 november!

Anmälan snarast eller senast 7 november till Martina Karlsson, 0701-123 237.

Tider

Avfärd: 8:50 från Volvo Södras Parkering (Romans väg 2, Olofström).

Start: 5 km 10:40 och 12 km 11:20

Mat: 14:00

Jumpyard: 15:00-16:00



Så här kul var det för ett par år sen! Foto: Martina Karlsson

Vill du springa en testrunda på 5 km?

Lördagen den 4 november kl. 10 träffas vi vid stenbrottet i Boafall och springer tillsammans. Ett varv är ca 5 km och du väljer själv hur många varv du vill springa. Rundan har en blå markering och går på stigar och i skogen. Ingen föranmälan och alla är välkomna.